

A M S O A M
Mon aroma, ma santé, mon énergie



**Formation AMSOAM
Aromatologie scientifique
Dernière mise à jour Avril 2026**

**Encadrée par Aude Maillard
Dr en pharmacie**





Aromathérapie ou aromatologie ? Une distinction essentielle

Si le terme "aromathérapie" est aujourd'hui largement diffusé, il est aussi fréquemment associé à des pratiques relevant du champ médical lorsqu'il est utilisé dans un cadre professionnel.

Dans ce contexte, il est indispensable de distinguer les champs de compétences et de clarifier les usages.

Le terme "aromatologie scientifique" permet de désigner une approche rigoureuse, fondée sur la compréhension des huiles essentielles, de leur biochimie à leurs conditions d'utilisation.

Le terme "aromatologie scientifique" reflète cette posture : utiliser les huiles essentielles avec méthode, discernement et responsabilité, dans le respect de son cadre d'intervention. Il ne constitue cependant pas un titre réglementé.

DUREE FORMATION :

130h de cours obligatoires : 89H de cours théorique en ligne + 41H de cours pratiques asynchrones d'entraînement

Heures facultatives : 2h mensuelles optionnelles de visioconférence synchrone avec Aude Maillard pour s'entraîner de manière collégiale

MODALITES : 100% elearning sur la plateforme ww.amsoam.fr et via ZOOM pour les RDV facultatifs

COORDINATION : Dr Aude Maillard – contact@aude-maillard.fr

CONTEXTE GÉNÉRAL de la FORMATION

Cette formation répond au besoin d'avoir plus de professionnels de l'aromathérapie pour faire face à la demande croissante du grand public qui utilise de plus en plus les huiles essentielles en automédication.

Cette formation s'inscrit dans une démarche pédagogique et informative. Elle ne constitue pas un acte médical et ne vise pas à remplacer un diagnostic ou une prescription auprès d'un professionnel de santé.



CONTEXTE SPÉCIFIQUE DE L'ÉLÈVE

Cette formation répond aux besoins des personnes souhaitant soit se reconverter vers l'aromathérapie, soit mettre à jour leur connaissance dans cette discipline, ou bien les personnes qui souhaitent apprendre à utiliser les huiles essentielles pour la santé de leur famille, avec une perspective d'installation comme aromathologue (conseiller en huiles essentielles).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

3 OBJECTIFS de formation MAJEURS

- Acquérir les bases nécessaires pour orienter l'utilisation des huiles essentielles dans un cadre rigoureux, sécurisé et complémentaire, dans une démarche globale de santé et de bien-être.
- Comprendre les principes de la biochimie des huiles essentielles et leurs principales familles moléculaires.
- Identifier les risques potentiels et les précautions d'emploi des huiles essentielles afin d'en favoriser un usage sécurisé.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES mineurs :

- Approfondir les bases de la biochimie aromatique.
- Reconnaître les principales huiles essentielles et leurs caractéristiques.
- Comprendre les profils biochimiques des huiles essentielles et leurs spécificités.
- Identifier les risques potentiels et les précautions d'emploi des huiles essentielles.
- Repérer les publics sensibles et adapter l'utilisation des huiles essentielles (interactions potentielles, vulnérabilités individuelles, précautions spécifiques).
- S'initier aux principes de création de mélanges (synergies) d'huiles essentielles dans un cadre encadré.
- Intégrer les notions de cadre d'intervention, de limites de compétence et d'orientation vers un professionnel de santé lorsque nécessaire.



PUBLICS CONCERNÉS

Tout public désirant maîtriser l'utilisation des huiles essentielles

PRÉREQUIS

Le baccalauréat est le seul prérequis de cette formation diffusée en français. (Maîtriser la langue française, et savoir utiliser un ordinateur, se connecter à une réunion ZOOM)

PRISE EN CHARGE FINANCIERE

La certification qualité a été délivrée à l'organisme de formation AM CONSEILS (détenteur de la marque AMSOAM), le 11 février 2020, attestée par ICPF.

Certification QUALIOPi N° B00026.

DIRECCTE : N° de déclaration 11 78 81969 78

ACCESSIBILITÉ et DÉLAI

Accessibilité immédiate à la plateforme www.amsoam.fr, dès la validation du paiement.

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap.

Notre responsable formation étudiera les adaptations possibles pouvant être mises en place pour suivre la formation.

Inscription sur le site <https://www.amsoam.fr/inscription-formation/>

MOYENS d'ORGANISATION

Plateforme LMS sur mesure 100% autonome, messagerie privée pour échange rapide avec l'équipe technique et la formatrice, webinaires synchrones mensuels optionnels via ZOOM, proposition de suivi post formation pour rester connecté aux cours et à la formatrice.

MESURES SANITAIRES

Le participant s'engage à signer le règlement intérieur de la plateforme www.amsoam.fr fixant les règles de bonnes conduites/sanitaires/de sanction...



EVALUATIONS

Modalités d'évaluation :

- Test de positionnement en début et en fin de formation
- 64 Auto-évaluations permanentes et obligatoires pour l'enchaînement des modules, avec un taux de réussite minimum à 50% pour débloquer le module suivant
- un entraînement à l'examen final
- avec un examen blanc et
- des webinaires d'entraînement mensuel optionnel (feuille d'émargement à distance)..

Modalités d'évaluation de l'assiduité :

Relevé de connexions,

Durée de connexion totale sur la plateforme

Résultat du test de positionnement

Relevé d'émargement à distance pour les webinaires optionnels,

Résultats aux auto-évaluations

Examen blanc autocorrigé et examen final corrigé par la formatrice

Attestation d'assiduité et certificat de formation si l'examen final est validé.

L'apprenant est le seul responsable des signatures faisant preuve de sa présence à l'action de formation à distance. Cette signature doit être apposée par lui seul et doit être identique sur l'ensemble des justificatifs.



MOYENS D'ENCADREMENT

Vis-à-vis du stagiaire

Livret d'accueil du participant

Message de bienvenue personnalisé dès l'inscription via la messagerie de la plate-forme E Learning

Règlement intérieur

64 auto-évaluations avec un minimum de 60% de réussite pour valider le module et passer au module suivant

Messagerie directe du formateur et de l'équipe technique

Forum de discussion ouvert à tous les élèves en formation (partage de cas pratique de problématique personnel pour réfléchir de manière collégiale)

Test de positionnement en début et en fin de formation à chaud pour objectiver la montée en compétence de l'élève

Vis-à-vis des formateurs

Point en amont de la formation avec restitution du besoin client, vérification du pré-requis : BAC

Point en fin formation : recueil des questionnaires de satisfaction (debut et fin), observation des autoévaluations, et du résultat du test de positionnement, et de l'examen final

Évaluation effectuée auprès du donneur d'ordre en cas de financement extérieur

Proposition d'un suivi post-formation en fonction des besoins de l'élève



VALIDATION FINALE / CERTIFICAT AMSOAM

L'évaluation de fin de cursus est réalisée en ligne sur votre plateforme de formation. D'une durée d'une heure, elle consiste à répondre à des cas pratiques cliniques, ainsi qu'à des questions générales sur le cours. Les copies sont corrigées par Aude Maillard. La note est sur 20.

Si la note est supérieure à 10/20, l'élève a validé la certification et reçoit donc le certificat AMSOAM de formation avec une mention Passable (entre 10 et 12), une mention Assez Bien (entre 12 et 14), une mention Bien (entre 14 et 16), une mention Très Bien (entre 16 et 18) ou la mention Excellent (note supérieure ou égale à 18).

Dans le cas inverse, si l'élève obtient une note inférieure à 10/20, il n'a pas validé la formation et ne peut donc pas recevoir le certificat AMSOAM de formation. Il recevra une simple attestation de suivi des cours qu'il a suivis. L'évaluation finale est accessible dès lors que les 130h de cours ont été validés.





MODALITES PEDAGOGIQUES

Méthodes

La formation utilise des méthodes :



Expositives (modules de cours en vidéo), interrogatives (proposition de webinaires synchrones où la formatrice demande à un des élèves participant de proposer sa solution),



Démonstratives (la formatrice réfléchit à haute voix et expose son raisonnement pour la réalisation d'une synergie d'HE personnalisé à un cas pratique



Expérientielles (cours CAS PRATIQUE et webinaires synchrones d'olfaction collégiale pour partager ses ressenti et mise à disposition de cas pratiques)



Heuristiques (cours d'OLFACTION où le ressenti est partagé de manière collégiale, l'élève découvre ses talents inconnus d'écoute sensible de son corps et de ses émotions, il expérimente l'effet d'une odeur au niveau subtile)



Actives : mise en situation de l'élève dans les pauses olfactives pendant les partage en collégiale dans webinaire OLFACTION



MODALITES PEDAGOGIQUES

Multimodalité et Alternance d'apports théoriques et pratiques, numériques et interactifs :

- Supports de cours et diaporamas numériques.
- Exercices et cas pratiques (à chaque module de cours et à chaque webinaire en synchrone) ,
- forums de discussion ouvert à tous les élèves,
- ressources pédagogiques partagées : tableaux, récapitulatifs et synthèses,
- Messagerie personnelle et directe avec le professeur
- vidéo tutorielle, podcast, articles exclusifs rédigés par la formatrice pour approfondir le cours,
- 64 auto-évaluations de suivi de formation,
- examen blanc,
- pédagogie interactive avec possibilité de poser ses questions en permanence
- sous chaque SLIDE, sous chaque REPLAY de webinaire,
- webinaire mensuel synchrone EN DIRECTE OPTIONNEL (en plus des 130h) avec la formatrice, en direct par ZOOM, avec entraînement en petit groupe de travail et animation par la formatrice (proposition du REPLAY pendant 30 jours).



MODALITES de TRANSMISSION

Les cours sont transmis en 100% elearning, par des vidéos et par webinaires d'entraînements asynchrones (=replay) disponibles et visionnables au rythme souhaité, par le participant sur la plateforme de cours www.amsoam.fr.

Les visioconférences synchrones sont proposées une fois par mois et les dates sont annoncées sur la plateforme de cours www.amsoam.fr. Elles sont optionnelles en plus des 130H obligatoires. Un lien de connexion ZOOM est disponible pour le participant, directement sur son compte, quelques jours avant chaque session. Il doit télécharger le logiciel <https://zoom.us/> et s'enregistrer pour pouvoir accéder à la salle de visio-conférence.

Le participant doit s'assurer du bon fonctionnement de son matériel : sa connexion internet, son ordinateur muni d'un micro et d'une webcam.

EQUIPEMENTS ET MATERIELS UTILISES

La plateforme www.amsoam.fr et toutes ses fonctionnalités : fil d'actualité, forum de discussion, messagerie privée avec tous les membres connectés logiciel ZOOM pour les webinaires en directs

FORMATRICE et FONDATRICE

La formation est construite et animée par le Dr Aude Maillard, Dr en pharmacie, et spécialisée en aromathérapie depuis les années 2000. Pionnière dans son domaine, elle a une approche rigoureuse, scientifique et médicale mais aussi sensible et tournée vers l'impact olfactif émotionnel des huiles essentielles.



VOS CONTACTS pendant la formation

Votre formatrice : Aude Maillard, contac@aude-maillard.fr

L'équipe technique (accès plateforme, blocage vidéo, factures) :
admin@aude-maillard.fr

Assistance pédagogique : messagerie privée directe avec la formatrice, forums de discussion ouvert à tous les élèves, webinar d'entraînement mensuel optionnel pour avoir des réponses précises à ses questions, en plus des heures obligatoires, questionnaire de satisfaction après l'inscription et en fin de parcours

Assistance technique : équipe technique directement joignable via une messagerie privée que la plateforme de E learning AMSOAM, calendrier à disposition des webinaires à venir, livret d'accueil avec les recommandations techniques pour bien suivre le parcours





PROGRAMME PEDAGOGIQUE

PROGRAMME DES 89H de cours THEORIQUE elearning :

Module 0 : 7h39

Découvertes de molécules aromatiques et de leur utilisation encadrée : apprentissage de la reconnaissance olfactive des principales molécules aromatiques et sensibilisation à leurs caractéristiques ainsi qu'aux précautions d'emploi. Introduction à la création de mélanges d'huiles essentielles, ainsi qu'aux critères de choix et de qualité des huiles essentielles. Exploration de gestes simples à visée de bien-être, notamment en lien avec le système nerveux et la sphère ORL.

Module 1 : 6h54

Biochimie aromatique : analyse des familles biochimiques des molécules aromatiques et de leurs relations structure-activité. Étude des principes fondamentaux de la biochimie aromatique, ainsi que des différentes voies d'utilisation des huiles essentielles, de leurs avantages, limites et spécificités. Approche des niveaux d'interaction des huiles essentielles avec l'organisme, au regard des données disponibles.

Module 2 : 8h44

Système respiratoire et ORL : rappels physio-anatomiques et physio-pathologiques, sensibilisation aux troubles respiratoires et ORL fréquents. Exploration de la place de l'aromathérapie dans une approche complémentaire et encadrée. Entraînement à l'élaboration de synergies d'huiles essentielles adaptées, à partir d'une réflexion structurée et fondée sur des connaissances scientifiques.

Module 3 : 8h56

Système urinaire et prise en charge complémentaire de la douleur

Douleurs et états inflammatoires : rappels des bases physio-anatomiques et physio-pathologiques, sensibilisation aux mécanismes des douleurs persistantes et des états inflammatoires. Exploration de la place de l'aromathérapie dans une approche complémentaire et encadrée, incluant certaines situations d'inconfort chronique. Prise en charge des problématiques du système urinaire dans une démarche complémentaire et sécurisée. Entraînement à l'élaboration de synergies d'huiles essentielles adaptées, à partir d'une réflexion structurée et fondée sur des connaissances scientifiques.



Module 4 : 8h58

Equilibre nerveux et émotionnel: introduction aux associations d'huiles essentielles dans une démarche complémentaire, et découverte des pauses attentives olfactives pour explorer l'univers sensoriel des huiles essentielles. Sensibilisation à leur utilisation dans le cadre de l'équilibre nerveux, du bien-être psycho-émotionnel, notamment en lien avec le stress, le sommeil et l'équilibre émotionnel. Entraînement à l'élaboration de synergies d'huiles essentielles adaptées, à partir d'une réflexion structurée et fondée sur des connaissances scientifiques.

Module 5 : 7h36

Système cardiovasculaire et circulatoire : rappels physio-anatomiques et physio-pathologiques du cœur, des vaisseaux, du sang et du système lymphatique. Sensibilisation aux déséquilibres circulatoires et exploration de la place de l'aromathérapie dans une approche complémentaire et encadrée. Entraînement à l'élaboration de synergies d'huiles essentielles adaptées, à partir d'une réflexion structurée et fondée sur des connaissances scientifiques.

Module 6 : 11h25

Dermatologie et équilibre général : rappels physio-anatomiques et physio-pathologiques, sensibilisation aux troubles cutanés courants exploration de la place de l'aromathérapie dans une approche complémentaire. Introduction aux conseils dermo-cosmétiques. Accompagnement des divers états de fatigues psychique, physique et nerveuse. Entraînement à l'élaboration de synergies d'huiles essentielles adaptées, à partir d'une réflexion structurée et fondée sur des connaissances scientifiques.

Module 7 : 11h21

Système cardiovasculaire et circulatoire : rappels de physio-anatomie et des principaux mécanismes physiologiques du cœur, des vaisseaux, du sang et du système lymphatique. Sensibilisation aux déséquilibres circulatoires et exploration de la place de l'aromathérapie dans une approche complémentaire et encadrée. Entraînement à l'élaboration de synergies d'huiles essentielles adaptées, à partir d'une réflexion structurée et fondée sur des connaissances scientifiques.



Module 8 : 8h50

Périnatalité : accompagnement de la grossesse, de l'accouchement et de l'allaitement dans une approche informative et complémentaire. Sensibilisation aux règles d'usage et aux précautions liées à l'emploi des huiles essentielles durant ces périodes spécifiques. Introduction aux associations d'huiles essentielles et d'hydrolats adaptées au quotidien de la femme enceinte, ainsi qu'à l'accueil du nouveau-né et à l'accompagnement de l'allaitement.

Pédiatrie : accompagnement des troubles ORL du nourrisson et du jeune enfant, approche du soutien des défenses naturelles. Approche de l'accompagnement psycho-émotionnel de l'enfant.

Module 9 : 8h40

Endocrinologie : compréhension des équilibres thyroïdiens et pancréatiques, sensibilisation aux principaux déséquilibres fonctionnels et exploration de l'usage des huiles essentielles dans une approche complémentaire et encadrée.

Entraînement à l'élaboration de synergies d'huiles essentielles à partir d'une réflexion structurée et fondée sur des connaissances scientifiques.

Oncologie : sensibilisation aux enjeux liés aux pathologies cancéreuses et à leurs prises en charge, et réflexion sur la place des huiles essentielles dans une approche complémentaire visant le confort et la qualité de vie, dans le respect des traitements en cours.

Milieu hospitalier et soins palliatifs : approche du confort et de la qualité de vie des personnes en fin de vie et de leur entourage, et découverte des modalités d'intégration des huiles essentielles en milieu de soins (diffusion atmosphérique, toucher bien-être), dans un cadre sécurisé et pluridisciplinaire.

Examen blanc : 1h30

Examen final : 1H

L'examen de fin de cursus est réalisé en ligne. D'une durée d'une heure, il consiste à répondre à des cas pratiques cliniques, ainsi qu'à des questions générales sur le cours. Les copies sont corrigées par Aude Maillard. La note est sur 20.

Si la note est supérieure à 10/20, l'élève a validé la certification et reçoit donc le certificat AMSOAM de formation avec une mention Passable (entre 10 et 12), une mention Assez Bien (entre 12 et 14), une mention Bien, (entre 14 et 16), une mention Très Bien (entre 16 et 18) ou la mention Excellent (note supérieure ou égale à 18/20). Dans le cas inverse, si l'élève obtient une note inférieure à 10/20, il n'a pas validé la formation et ne peut donc pas recevoir le certificat AMSOAM de formation. Il recevra une simple attestation de présence aux cours qu'il a suivis.



PROGRAMME DES 41H de COURS PRATIQUES elearning :

20 h de cours pratique OLFACTO, pour faire des pauses olfactives collégiales et apprivoiser les propriétés émotionnelles des huiles essentielles (à suivre dans l'ordre souhaité)

21 h de cas d'étude, pour vous entraîner sur des cas pratiques, écouter les réflexions à hautes voix du formateur et des autres élèves, et bénéficier de la correction par le formateur (à suivre dans l'ordre souhaité)

9 cours pratiques en bonus optionnels

WEBINAIRS SYNCHRONES optionnels pour s'entraîner en direct avec la formatrice à la fréquence d'une par mois proposé en permanence sauf au mois d' AOUT. Les dates des visioconférences synchrones optionnelles avec Aude Maillard sont annoncées sur la plateforme AMSOAM, ce sont des séances d'entraînement à l'olfaction ou des cas pratiques.



A M S O A M
Mon aroma, ma santé, mon énergie



AM CONSEILS - 5 Rue Fleming, 78120 Rambouillet
www.aude-maillard.fr

