

# FORMATION EN AROMATHÉRAPIE SCIENTIFIQUE EN LIGNE Proposée par AMOAM et encadrée par le docteur Aude Maillard

## **Durée de la formation :**

89H de cours en ligne + 41 H de webinaires asynchrones d'entraînement (+ 2h mensuelle optionnelle de visioconférence synchrone avec Aude Maillard)

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Objectifs de la formation :**

Maîtriser ses connaissances en aromathérapie et le conseil thérapeutique avec les huiles essentielles, identifier ses limites et son champ de compétences, savoir cerner au mieux les besoins du malade et personnaliser les protocoles de soin aromatiques pour améliorer l'état de santé et de bien-être du consultant.

### **PROGRAMME DES 89H de cours en vidéo :**

#### **Module 0 :**

Initiation à l'aromathérapie scientifique et découverte des molécules aromatiques les plus communes : Comment les reconnaître par le nez ? Comment présager de leurs propriétés et de leurs risques toxiques ? Comment faire ses mélanges d'huiles essentielles à la maison ? Limites et avantages de l'aromathérapie à la maison ? Où acheter ses huiles essentielles ? Comment les HE agissent-elles sur notre corps ? ... Découvrons et décrivons quelques gestes simples aromatiques ultra efficaces, sur le système nerveux, contre les infections ORL, ou encore les secours d'urgence, pourquoi sont-ils aussi fulgurants d'efficacité ?

#### **Module 1 :**

Notion de base de l'aromathérapie scientifique : différentes familles biochimiques aromatiques, leurs relations structure/activité, avantages et limites des différentes voies d'administration, principes généraux de la biochimie aromatique, limites de l'approche analytique par groupement fonctionnel, différents niveaux d'action des huiles essentielles.

#### **Module 2 :**

Infectiologie de l'arbre respiratoire et système ORL : rappels physio-anatomiques, physio-pathologiques, solutions aromathérapeutiques et protocoles de terrain pour les pathologies chroniques (allergies, rhinites et sinusites chroniques).

#### **Module 3 :**

Infectiologie des affections urinaires, rhumatologie et gestion de la douleur : rappels physio-anatomiques, physio-pathologiques, solutions aromathérapeutiques et protocoles pour les

douleurs chroniques et les pathologies inflammatoires chroniques (cystite intesticielle, arthrose, arthrite, traumas..).

#### **Module 4 :**

Pathologies du système nerveux, gestion du stress et principe de l'olfactothérapie: rappels physio-anatomiques, physio-pathologiques, solutions aromathérapeutiques et protocoles de fond (dépression, insomnies, ...), pauses olfactives pour appréhender l'univers subtil des huiles essentielles.

#### **Module 5 :**

Pathologies cardiovasculaires : coeur, vaisseaux, sang et lymphe, rappels physio-anatomiques, physio-pathologiques, solutions aromathérapeutiques et protocoles de terrain pour les pathologies chroniques cardio vasculaires.

#### **Module 6 :**

Dermatologie et gestion des états de fatigue : rappels physio-anatomiques, physio-pathologiques, solutions aromathérapeutiques et protocoles pour les pathologies dermatologiques de l'eczéma à l'abcès, en passant par les conseils cosmétologiques, asthénies chroniques, burn out.

#### **Module 7 :**

Pathologies de l'arbre digestif : gastroentérologie, maladies inflammatoires chroniques des intestins, inconforts et maladies hépatiques et équilibre du microbiote avec les huiles essentielles.

Gynécologie et confort féminin : de l'immunité féminine à l'équilibre hormonal, de l'infertilité à la ménopause, l'aromathérapie et l'olfactothérapie s'allient pour prendre soin de la femme, prévenir le cancer du sein et sublimer la féminité.

#### **Module 8 :**

Accompagnement de l'accouchement de la grossesse et de l'allaitement avec les huiles essentielles : règles d'usage et précautions d'emploi pendant cette période à risque, synergies huiles essentielles et hydrolathérapie adaptés au quotidien de la femme enceinte pour pallier à ses inconforts les plus fréquents : nausées, troubles gastriques et circulatoires ... accueillir son bébé avec les huiles essentielles et harmoniser son allaitement (montée de lait, crevasses...).

Pédiatrie : comment gérer les pathologies ORL du bébé et de l'enfant en bas âge, comment soutenir son immunité, apprivoiser la voie rectale et la formulation de suppositoires. Prise en charge de la détresse psycho-émotionnelle de l'enfant.

#### **Module 9 :**

Endocrinologie : équilibre thyroïdien et pancréatique avec les huiles essentielles : hypo et hyperthyroïdie, maladie de Basedow et d'Hashimoto, états prédiabétiques.

Oncologie : prévention de la pathologie cancéreuse avec les huiles essentielles, accompagnement des protocoles allopathiques, et dernières publications au sujet des propriétés anticancer des huiles essentielles.

Hopital et Soins palliatifs : comment améliorer le confort de vie des patients en fin de vie et de leur proches, comment inviter les huiles essentielles à l'hôpital (diffusion atmosphérique, massage relaxant, gestion de la douleur et synergie de passage)

### **Examen final :**

L'examen de fin de cursus est réalisé en ligne. D'une durée d'une heure, il consiste à répondre à des cas pratiques cliniques, ainsi qu'à des questions générales sur le cours.

Les copies sont corrigées par Aude Maillard. La note est sur 20.

Si la note est supérieure à 10/20, l'élève a validé la certification et reçoit donc le certificat AMSOAM de formation avec une **mention Passable** (entre 10 et 12), une mention Assez Bien (entre 12 et 14), une mention Bien, (entre 14 et 16), une mention Très Bien (entre 16 et 18) ou la mention Excellent (note supérieure ou égale à 18/20).

Dans le cas inverse, si l'élève obtient une note inférieure à 10/20, il n'a pas validé la formation et ne peut donc pas recevoir le certificat AMSOAM de formation. Il recevra une simple attestation de présence aux cours qu'il a suivis.

### **PROGRAMME DES 41H de webinaires asynchrones avec Aude Maillard:**

- **20 webinaires OLFACTO, pour faire tous ensemble des pauses olfactives et apprivoiser les propriétés émotionnelles des huiles essentielles,**
- **20 webinaires CAS PRATIQUE, pour vous entraîner sur des cas pratiques tous ensemble et bénéficier de la correction par Aude Maillard.**

**Les dates des visioconférences synchrones optionnelles avec Aude Maillard sont annoncées sur la plateforme AMSOAM, ce sont des séances d'entraînement à l'olfaction ou des cas pratiques.**

### **Autres précisions :**

#### **Modalités de transmission :**

Les cours sont des vidéos et les webinaires d'entraînement asynchrones disponibles et visionnables au rythme souhaité par le participant sur la plateforme de cours [www.amsoam.fr](http://www.amsoam.fr). Les visioconférences synchrones sont proposées une fois par mois et les dates sont annoncées sur la plateforme de cours [www.amsoam.fr](http://www.amsoam.fr). Un lien de connexion est envoyé au participant, quelques jours avant chaque session. Il doit télécharger le logiciel

<https://zoom.us/> et s'enregistrer pour pouvoir accéder à la salle de visio-conférence. Le participant doit s'assurer du bon fonctionnement de son matériel : sa connexion internet, son ordinateur muni d'un micro et d'une webcam.

**Modalités d'évaluation :**

Auto-évaluations permanentes et obligatoires pour l'enchaînement des modules, entraînement à l'examen final avec un examen blanc et webinaires d'entraînement mensuel (feuille d'émargement à distance). Il faut accomplir au moins 50% de réussite aux auto-évaluations pour débloquer le module suivant.

**Modalités d'évaluation de l'assiduité :**

Relevé de connexion, relevé d'émargement à distance, résultats aux auto-évaluations et attestation d'assiduité. L'apprenant est le seul responsable des signatures faisant preuve de sa présence à l'action de formation à distance. Cette signature doit être apposée par lui seul et doit être identique sur l'ensemble des justificatifs.